

**1ª domenica  
di Quaresima**

**9 marzo 2025**

## **PREGHIERA DEI FEDELI**

**Sacerdote:** Fratelli e sorelle, sostenuti dallo Spirito che ci guida nella nostra vita, rivolgiamoci al Padre ricco di misericordia verso coloro che lo invocano con cuore sincero.

Diciamo insieme: *Ascoltaci, Padre.*

**Per la Chiesa,** perché viva questo cammino di Quaresima come tempo di grazia e impari a vivere sempre di più la Parola di salvezza che Dio le dona. **Preghiamo**

**Per tutti i sacerdoti,** in particolare per i sacerdoti della nostra Parrocchia, perché ci aiutino a vivere questo cammino di Quaresima con fiducia e impegno. **Preghiamo**

**Signore Gesù** che ci inviti a **GUARDARE con gli occhi del CUORE**, aiutaci a ripulire il nostro sguardo dal superfluo per vedere le cose con profondità, solo così non ci sentiremo mai soli e potremo superare ogni tentazione. **Preghiamo**

**Signore Gesù** nel deserto hai conosciuto la solitudine, la sete, la fame, la tentazione, ma i tuoi occhi erano sempre rivolti verso il bene da fare. Fa' che il nostro cuore non sia arido come un deserto ma dia frutti di amore e condivisione. **Preghiamo**

**Signore Gesù, in questa prima settimana di Quaresima,** ci inviti a chiudere smartphone e televisione, a scegliere nella nostra giornata un angolo di silenzio per metterci in ascolto della tua Parola, aiutaci a fare le scelte giuste. **Preghiamo**

**Signore Gesù,** oggi, Tu ci dimostri che è possibile vincere le tentazioni del male con la preghiera e il silenzio; che troppo spesso trascuriamo perché sempre in cerca di suoni e di frastuoni. Aiutaci a trovare nel più profondo del nostro cuore l'angolo di deserto per poterti ascoltare. **Preghiamo**

**Signore Gesù,** che ci riunisci nel giorno della Pasqua settimanale donaci la forza dello Spirito per essere tuoi testimoni nelle normali attività di questa settimana. **Preghiamo**

**Sacerdote:** Deponiamo davanti a te, o Padre, le nostre preghiere e ti chiediamo di accoglierle, certi che, chiunque invoca il tuo nome, ha la salvezza. Per Cristo nostro Signore.

**Tutti:** Amen!