



# Devi stare molto calmo

IL VANGELO  
della  
DOMENICA  
in 4 parole

XII DOMENICA TEMPO ORDINARIO Ciclo B

Marco 4, 35-41

## “Perché avete paura?”

Non è sufficiente credere quando tutto funziona,  
è nelle tempeste che siamo chiamati ad essere discepoli credibili.

*Come sempre personaggio centrale è:*

### GESU'

**la giornata di Gesù non è per nulla rilassante:** egli insegna tutto il giorno, racconta molte parabole per annunciare il Regno, ascolta le richieste di molte persone, e lascia che la grande folla lo stringa da ogni parte.

A FINE SERATA È STANCO! Egli fa una proposta ai suoi apostoli: "Passiamo all'altra riva".

Sale sulla barca, e si dirige verso l'altra sponda del lago.

Gesù deve essere davvero molto stanco, perché **si addormenta, a poppa**, come se fosse su un comodo cuscino. Egli si sente al sicuro ha con sé i suoi:

### DISCEPOLI

anche loro sono stanchi, hanno condiviso con Gesù tutta la giornata ma poco importa sono sempre pronti a darsi da fare. **Pensano che finalmente lontano da tutti, possono stare tranquilli e sereni**, ma ahimè iniziano i guai.

Essi **si ritrovano in mezzo ad una tempesta** di vento tanto che le onde si rovesciano nella barca, che rischia seriamente di affondare. **Chiamano Gesù, lo svegliano**, a ben pensarci fanno una richiesta stranissima; pescatori ed esperti di mare, quali sono, chiedono aiuto ad un falegname: vogliono aggrapparsi a Lui per non affondare. Forse lo vedono come l'albero Maestro?

**La verità è che loro hanno paura.**

### PAURA

**I discepoli**, nella tempesta, hanno paura. Essi non riescono a gestirla perché dubitano di Gesù; infatti **pensano che a Gesù non importi nulla di loro**. Ragazzi, oggi, anche noi possiamo ritrovarci in alcune tempeste con gli amici, a scuola, con i nostri genitori e ci sembra che a nessuno importi di noi.

Ma sappiamo che non è così; ciò che salvò i discepoli dal nubifragio fu la scelta di “aver preso Gesù con loro nella barca” prima di iniziare la traversata; ed oggi lo abbiamo fatto noi.

**Gesù guarda i discepoli, guarda il mare e dice una sola parola:**

### CALMATI

è divertente vedere come Gesù per tranquillizzare i suoi discepoli ordina al mare: **“Calmati”**, cioè: **stai sereno**; dimostrando di avere potere su tutto.

Ma, ritorna serio, quando chiede ai suoi discepoli: **“Perché avete paura? Non avete ancora fede?”**: io sono vostro amico, fratello, sono il Figlio di Dio!

**Gesù vuole farci capire che in qualsiasi situazione** della nostra vita egli è **sempre accanto a noi**; ha solo bisogno di stare con noi, nella nostra barchetta della vita, di non cacciarlo fuori.