



# LA PREGHIERA ANIMA DELLA VITA

Il VANGELO  
della  
DOMENICA  
in 4 parole

V DOMENICA TEMPO ORDINARIO Ciclo B

Marco 1,29-39

## Andò per tutta la Galilea, predicando nelle sinagoghe e scacciando i demòni.

Marco continua il racconto della *giornata* –tipo di Gesù.

*Protagonista del vangelo di oggi è:*

### GESU'

ancora una volta lo ritroviamo nella sua quotidianità, in un certo senso questo passo del vangelo ci fa conoscere la vita di Gesù, così come la svolgeva. **Va alla sinagoga, vive la preghiera e l'ascolto della parola di Dio.** Nella sinagoga si mette ad insegnare, guarisce un indemoniato, (vi ricordate?) oggi lo vediamo uscire fuori, cosa fa?

### GUARISCE

**appena fuori** Gesù va alla casa di Simone ed Andrea in compagnia di Giacomo e Giovanni, **vive l'esperienza della comunità**, come qualsiasi persona, si ritrova in compagnia con i suoi amici. Gesù si avvicina al letto della suocera di Pietro e con volto rassereneante la aiuta a mettersi in piedi, «la fece alzare», la prende per mano, la sostiene; ed ella si mise a servire. **Gesù si fa prossimo della sofferenza altrui.**

*Quante volte, noi ci allontaniamo da chi è nel bisogno?*

### ASCOLTA

**Esiste una grande differenza tra ascoltare e sentire.** Ad esempio un conto è sentire una musica in sottofondo in un supermercato altro è ascoltare. Ascoltare significa dare la giusta attenzione a chi parla e ai suoi problemi, è entrare in empatia con lui; proprio come ha fatto Gesù che guarisce molte persone malate nel corpo e nello spirito. **Egli non si tira indietro davanti alle necessità.**

### PREGA

eh si ragazzi! Gesù Al mattino si alza presto, quando è ancora buio e, uscito, si ritira in un luogo deserto e là prega. **C'è molta preghiera nella vita di Gesù**, c'è la ricerca dell'intimità col Padre nella sua giornata. Ha bisogno di dialogare con lui, di relazionarsi con lui, per riuscire a comprendere ancora di più la sua volontà; affidargli le sue giornate, le sue fatiche per poi portare tanta gioia agli altri. **È un grande esempio per tutti noi, che tante volte diamo al Signore non il tempo migliore ma momenti frettolosi.**

Il vangelo si conclude dicendo che Simone con gli altri si mette alla ricerca di Gesù, trovarlo gli dicono **“Tutti ti cercano”**.

Lo cercano perché fa miracoli ma **Gesù non cerca applausi**: ha una missione portare a tutti gli uomini la salvezza di Dio.

*Tu sai metterti al servizio degli altri o lo fai per ricevere applausi?*