

# I DOMENICA D'AVVENTO

(Marco 13, 33-37)

**Celebrante:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Assemblea:** Amen.

**Celebrante:** La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

**Assemblea:** E con il tuo spirito.



## CANDELA DELL'ALLENAMENTO

(colore viola)

### Monizione iniziale:

Oggi, prima domenica di Avvento.

“Vigilate dunque, poiché non sapete quando il padrone di casa ritornerà”.

Queste parole ci invitano ad essere **vigili e attenti** per non correre il rischio di farci trovare addormentati all'arrivo di Gesù.

È tutta una questione di **ALLENAMENTO**.

Ed è questa la parola della prima domenica d'Avvento.

Fermiamoci un attimo in silenzio e chiediamo perdono per tutte le volte che non ci siamo impegnati ed allenati a correre verso l'altro.

## PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO



**Signore**, perdonaci  
se a volte stanchi e scoraggiati non ti ascoltiamo.

Desideriamo con tutto il cuore  
che tu sia il nostro *coach*!

Insegnaci a non perdere di vista gli obiettivi  
che danno un senso profondo alle nostre vite.

Con te al nostro fianco  
possiamo fare grandi cose.

Aiutaci a non perderci di coraggio  
di fronte alle delusioni

e a ricordare che sono le scelte più difficili  
a portare i risultati migliori.

**AMEN**

## II DOMENICA D'AVVENTO

(Marco 1, 1-8)

**Celebrante:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Assemblea:** Amen.

**Celebrante:** La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**Assemblea:** E con il tuo spirito.



### CANDELA DELL'IMPEGNO

(colore viola)

#### Monizione iniziale:

**Oggi, seconda domenica di Avvento.**

**“Preparate la via al vostro Dio e Signore, attendete e affrettate la sua venuta!”**

Nella vita vorremmo sempre seguire la strada del successo per essere i migliori, ma dobbiamo imparare a seguire la via scelta da Gesù fatta di umiltà, semplicità e amore.

È tutta una questione di **IMPEGNO**.

Ed è questa la parola della seconda domenica d'Avvento.

Oggi Giovanni Battista ci insegna cosa significa impegnarsi.

È il suo esempio che dobbiamo imitare perciò chiediamo perdono per tutte le volte che abbiamo preferito la strada della pigrizia e non quella dell'impegno.

### PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO

**Caro Gesù,**

le tue imprese hanno costellato

la tua vita terrena,

eppure non ti hanno dato trofei.

**Sei stato esempio di amore infinito**

**campione di generosità**

e invece di metterti sul gradino più alto del podio

ti hanno messo in croce.

Ma tu Signore ci hai insegnato

che la vera vittoria è quella del bene sul male,  
dell'amore sull'odio, del perdono sulla cattiveria.

**Aiutaci a seguire il tuo esempio**

così che ci riconoscano come tuoi amici.

**AMEN**



**MI IMPEGNO  
A METTERE KO  
LA PIGRIZIA**

## III DOMENICA D'AVVENTO

(Giovanni 1, 6-8. 19-28)

**Celebrante:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Assemblea:** Amen.

**Celebrante:** La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

**Assemblea:** E con il tuo spirito.



### CANDELA DELLO SPIRITO DI SQUADRA

(colore rosa)

#### Monizione iniziale:

**Oggi, terza domenica di Avvento. Chiamata la domenica della gioia.**

“Gioite, state sempre lieti”: queste parole ci invitano ad essere felici, perché il Signore sta per giungere.

**In un mondo minacciato dall'odio, dalla paura e dal male, siamo inviati a fare squadra per testimoniare con la nostra vita e con la gioia cristiana che insieme si può vincere.**

**FARE SQUADRA.** È questa la parola che accompagna la terza domenica d'Avvento, la domenica della gioia.

Se non gioiamo spesso, domandiamo perdono per i nostri muscoli lunghi e per tutte le volte che abbiamo preferito la solitudine e siamo stati egoisti chiudendoci in noi stessi.

### PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO

**Signore Gesù,**

Ti ringraziamo perché  
attraverso le grandi cose che hai fatto per noi,  
possiamo scoprire il Tuo Amore immenso,  
e di questo gioiamo!

**Aiutaci ad essere per tutti  
dei buoni compagni di squadra,**  
capaci di infondere passione ed entusiasmo  
gioia e serenità.

**Grazie, Gesù,**  
perché nella gioia e nella fatica,  
nella vittoria e nella sconfitta  
**Tu ci sostieni e fai il tifo per noi.**

**AMEN**



**MI IMPEGNO  
A PORTARE IL PESO  
DELLE FATICHE  
ALTRUI**

## IV DOMENICA D'AVVENTO

(Luca 1, 26-38)

**Celebrante:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Assemblea:** Amen.

**Celebrante:** Il Dio fedele, che non dimentica le promesse fatte e continua a stupire con i segni imprevedibili del suo amore, per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**Assemblea:** E con il tuo spirito.



### CANDELA DELLA COLLABORAZIONE

(colore viola)

#### Monizione iniziale:

**Oggi, quarta domenica di Avvento.**

**“Eccomi sono la serva del Signore...”**

Siamo ormai giunti alle soglie del Natale. Oggi è Maria che, nella risposta all’annuncio dell’angelo, ci insegna il modo giusto di collaborare e di accogliere Gesù nella nostra vita. Imitiamo Maria nella sua immensa Fiducia.

**COLLABORAZIONE.** È questa la parola che accompagna la quarta domenica d’Avvento. Anche noi, qui presenti, che racchiudiamo nella nostra testolina i nostri progetti, a volte non collaboriamo subito alle proposte fatte dai nostri amici o genitori, per questo vogliamo chiedere perdono per tutte le volte che, anziché collaborare, abbiamo risposto con invidia e superbia.

### PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO



**MI IMPEGNO  
A DRIBBLARE  
LA SUPERBIA**

**Padre Santo,**  
**aiutaci ad ascoltare la tua parola**  
per imparare, come Maria, a fidarci di Te  
e a seguire la strada che Tu ci indichi.

**Dolce Maria,**  
con il tuo “Sì” hai donato tutta te stessa  
e hai messo in campo l’umiltà e la pazienza,  
tanto difficili da trovare nella vita di ogni giorno.

**Aiutaci a coltivare relazioni**  
**sincere e autentiche**  
e a preparare il nostro cuore  
perché possa accogliere con tenerezza  
il tuo Figlio, Gesù.

**AMEN**