

I DOMENICA D'AVVENTO

(Marco 13, 33-37)

Celebrante: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Assemblea: Amen.

Celebrante: La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

Assemblea: E con il tuo spirito.



CANDELA DELL'ALLENAMENTO

(colore viola)

Monizione iniziale:

Oggi, prima domenica di Avvento.

“Vigilate dunque, poiché non sapete quando il padrone di casa ritornerà”.

Queste parole ci invitano ad essere **vigili e attenti** per non correre il rischio di farci trovare addormentati all'arrivo di Gesù.

È tutta una questione di **ALLENAMENTO**.

Ed è questa la parola della prima domenica d'Avvento.

Fermiamoci un attimo in silenzio e chiediamo perdono per tutte le volte che non ci siamo impegnati ed allenati a correre verso l'altro.

PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO



Signore, perdonaci
se a volte stanchi e scoraggiati non ti ascoltiamo.

Desideriamo con tutto il cuore
che tu sia il nostro *coach*!

Insegnaci a non perdere di vista gli obiettivi
che danno un senso profondo alle nostre vite.

Con te al nostro fianco
possiamo fare grandi cose.

Aiutaci a non perderci di coraggio
di fronte alle delusioni

e a ricordare che sono le scelte più difficili
a portare i risultati migliori.

AMEN

II DOMENICA D'AVVENTO

(Marco 1, 1-8)

Celebrante: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Assemblea: Amen.

Celebrante: La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

Assemblea: E con il tuo spirito.



CANDELA DELL'IMPEGNO

(colore viola)

Monizione iniziale:

Oggi, seconda domenica di Avvento.

“Preparate la via al vostro Dio e Signore, attendete e affrettate la sua venuta!”

Nella vita vorremmo sempre seguire la strada del successo per essere i migliori, ma dobbiamo imparare a seguire la via scelta da Gesù fatta di umiltà, semplicità e amore.

È tutta una questione di **IMPEGNO**.

Ed è questa la parola della seconda domenica d'Avvento.

Oggi Giovanni Battista ci insegna cosa significa impegnarsi.

È il suo esempio che dobbiamo imitare perciò chiediamo perdono per tutte le volte che abbiamo preferito la strada della pigrizia e non quella dell'impegno.

PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO

Caro Gesù,

le tue imprese hanno costellato
la tua vita terrena,
eppure non ti hanno dato trofei.

**Sei stato esempio di amore infinito
campione di generosità**

e invece di metterti sul gradino più alto del podio
ti hanno messo in croce.

Ma tu Signore ci hai insegnato
che la vera vittoria è quella del bene sul male,
dell'amore sull'odio, del perdono sulla cattiveria.

Aiutaci a seguire il tuo esempio
così che ci riconoscano come tuoi amici.

AMEN



**MI IMPEGNO
A METTERE KO
LA PIGRIZIA**

III DOMENICA D'AVVENTO

(Giovanni 1, 6-8. 19-28)

Celebrante: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Assemblea: Amen.

Celebrante: La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

Assemblea: E con il tuo spirito.



CANDELA DELLO SPIRITO DI SQUADRA

(colore rosa)

Monizione iniziale:

Oggi, terza domenica di Avvento. Chiamata la domenica della gioia.

“Gioite, state sempre lieti”: queste parole ci invitano ad essere felici, perché il Signore sta per giungere.

In un mondo minacciato dall'odio, dalla paura e dal male, siamo inviati a fare squadra per testimoniare con la nostra vita e con la gioia cristiana che insieme si può vincere.

FARE SQUADRA. È questa la parola che accompagna la terza domenica d'Avvento, la domenica della gioia.

Se non gioiamo spesso, domandiamo perdono per i nostri muscoli lunghi e per tutte le volte che abbiamo preferito la solitudine e siamo stati egoisti chiudendoci in noi stessi.

PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO

Signore Gesù,

Ti ringraziamo perché
attraverso le grandi cose che hai fatto per noi,
possiamo scoprire il Tuo Amore immenso,
e di questo gioiamo!

**Aiutaci ad essere per tutti
dei buoni compagni di squadra,**
capaci di infondere passione ed entusiasmo
gioia e serenità.

Grazie, Gesù,
perché nella gioia e nella fatica,
nella vittoria e nella sconfitta
Tu ci sostieni e fai il tifo per noi.

AMEN



**MI IMPEGNO
A PORTARE IL PESO
DELLE FATICHE
ALTRUI**

IV DOMENICA D'AVVENTO

(Luca 1, 26-38)

Celebrante: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Assemblea: Amen.

Celebrante: Il Dio fedele, che non dimentica le promesse fatte e continua a stupire con i segni imprevedibili del suo amore, per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

Assemblea: E con il tuo spirito.



CANDELA DELLA COLLABORAZIONE

(colore viola)

Monizione iniziale:

Oggi, quarta domenica di Avvento.

“Eccomi sono la serva del Signore...”

Siamo ormai giunti alle soglie del Natale. Oggi è Maria che, nella risposta all’annuncio dell’angelo, ci insegna il modo giusto di collaborare e di accogliere Gesù nella nostra vita. Imitiamo Maria nella sua immensa Fiducia.

COLLABORAZIONE. È questa la parola che accompagna la quarta domenica d’Avvento. Anche noi, qui presenti, che racchiudiamo nella nostra testolina i nostri progetti, a volte non collaboriamo subito alle proposte fatte dai nostri amici o genitori, per questo vogliamo chiedere perdono per tutte le volte che, anziché collaborare, abbiamo risposto con invidia e superbia.

PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO



**MI IMPEGNO
A DRIBBLARE
LA SUPERBIA**

Padre Santo,
aiutaci ad ascoltare la tua parola
per imparare, come Maria, a fidarci di Te
e a seguire la strada che Tu ci indichi.

Dolce Maria,
con il tuo “Sì” hai donato tutta te stessa
e hai messo in campo l’umiltà e la pazienza,
tanto difficili da trovare nella vita di ogni giorno.

Aiutaci a coltivare relazioni
sincere e autentiche
e a preparare il nostro cuore
perché possa accogliere con tenerezza
il tuo Figlio, Gesù.

AMEN