

# 1ª domenica di Quaresima

18 febbraio 2024

## Monizione Iniziale

Oggi prende il via il cammino di Quaresima che come comunità vogliamo intraprendere per arrivare più preparati alla Santa Pasqua.

Sono quaranta i giorni che ci separano dalla pasqua, ci vogliamo impegnare a restare sintonizzati con la **BUONA NOTIZIA**.

Oggi, prima domenica di Quaresima il Vangelo ci ricorda che Gesù per primo ha trascorso quaranta giorni nel deserto, lì si è ricaricato per annunciare a tutti che di Dio ci si può fidare.

**#PUOI FIDARTI**, ecco la parola chiave di questa prima domenica.

Se non siamo stati capaci di preghiera, domandiamo perdono, soprattutto se abbiamo preferito l'isolamento e siamo stati egoisti.

## Monizione al Vangelo

“Il Regno di Dio è vicino”

(Marco 1, 12-15)

**BUONA NOTIZIA**

Nel Vangelo di oggi Gesù ci dice: *“Non temere, non sei solo! Nel momento della scelta io sono con te”*.

**Se non sei connesso rischi di “scivolare”** sulla tentazione, di mettere al centro della tua vita comodità, benessere, ricchezza. ... Per scegliere la strada giusta è necessario ricaricarti e rimanere in sintonia con il Vangelo.

## Preghiera di Ringraziamento

**Signore,**

tu che conosci cosa è bene per la nostra vita,  
**aiutaci a fidarci dei tuoi consigli.**

Stacci vicino quando siamo tentati  
di scegliere la via più facile

**e dacci il coraggio di seguire la tua Parola.**

Insegnaci a restare connessi sulle tue frequenze  
e a cercare il dialogo con i fratelli  
per non cadere nella tentazione  
di pensare solo a noi stessi.

**AMEN**

