

**Venerdì della Terza Settimana del Tempo Ordinario (Anno A)**

**Lectio : Ebrei 10, 32 - 39**

**Marco 4, 26 - 34**

### 1) Preghiera

Dio onnipotente ed eterno, guida le nostre azioni secondo la tua volontà, perché nel nome del tuo diletto Figlio portiamo frutti generosi di opere buone.

### 2) Lettura : Ebrei 10, 32 - 39

*Fratelli, richiamate alla memoria quei primi giorni: dopo aver ricevuto la luce di Cristo, avete dovuto sopportare una lotta grande e penosa, ora esposti pubblicamente a insulti e persecuzioni, ora facendovi solidali con coloro che venivano trattati in questo modo. Infatti avete preso parte alle sofferenze dei carcerati e avete accettato con gioia di essere derubati delle vostre sostanze, sapendo di possedere beni migliori e duraturi. Non abbandonate dunque la vostra franchezza, alla quale è riservata una grande ricompensa. Avete solo bisogno di perseveranza, perché, fatta la volontà di Dio, otteniate ciò che vi è stato promesso. Ancora un poco, infatti, un poco appena, e colui che deve venire, verrà e non tarderà. Il mio giusto per fede vivrà; ma se cede, non porrò in lui il mio amore. Noi però non siamo di quelli che cedono, per la propria rovina, ma uomini di fede per la salvezza della nostra anima.*

### 3) Riflessione <sup>11</sup> su Ebrei 10, 32 - 39

• I tanti cristiani che oggi sono perseguitati, attaccati e soffrono per la fede, riescono a perseverare sostenuti dalla «memoria dei momenti felici», come quello del primo incontro con Gesù, e dalla speranza. Un atteggiamento — ha affermato Papa Francesco nella messa celebrata venerdì 1° febbraio a Santa Marta — che vale anche per la quotidianità di ogni cristiano: proprio su «memoria e speranza» deve puntare infatti il credente quando è alle prese con «un momento di tepore» se non addirittura di vera e propria «desolazione».

«Oggi la Chiesa ci propone, nella prima lettura, una catechesi sulla perseveranza: **perseverare nel cammino di fede, perseverare nel servizio del Signore**» ha spiegato il Pontefice facendo riferimento al passo della lettera agli Ebrei (10, 32-39). Infatti «l'autore della lettera agli Ebrei parla ai cristiani che stanno passando un momento buio, un momento brutto perché sono perseguitati o perché non sono capiti, soffrono beffe, o momenti bui personali, nella propria vita, quando — anche noi tante volte abbiamo passato momenti così — non si sente niente, l'illusione del servizio del Signore non ci sostiene, il fare del bene ci risulta arduo, è un tempo di tepore, di distacco nella nostra anima, **un tempo di desolazione**».

Ma questo tempo di desolazione, ha fatto presente il Papa, «anche Gesù lo ha sofferto: pensiamo alla tristezza di Gesù quando pianse davanti al sepolcro di Lazzaro, quando pianse sopra a Gerusalemme: il cuore era triste». E, ancora, «**la tristezza di Gesù** quando dice agli apostoli il Giovedì: «Triste è la mia anima fino alla morte». In quel momento **«è buio il cuore di Gesù: anche lui ha passato questo, a tal punto che chiede al Padre che questo non si faccia, che passi questa ora**».

«La vita cristiana — ha riconosciuto Francesco — non è un carnevale, non è festa e gioia spensierata continua». È vero, **«la vita cristiana ha dei momenti bellissimi e dei momenti brutti, dei momenti di tepore, di distacco, come ho detto, dove tutto non ha senso: il momento della desolazione**».

<sup>11</sup> www.lachiesa.it - www.qumran2.net - PAPA FRANCESCO - MEDITAZIONE MATTUTINA NELLA CAPPELLA DELLA DOMUS SANCTAE MARTHAЕ - Memoria e speranza - Venerdì, 1 febbraio 2019 – www.vatican.va e Casa di Preghiera San Biagio

E proprio «in questo momento, sia per le persecuzioni interne sia per lo stato interiore dell'anima, l'autore della lettera agli Ebrei dice: "Avete solo bisogno di perseveranza"». **Occorre «perseveranza perché, fatta la volontà di Dio, otteniate ciò che vi è stato promesso»** si legge nel testo. «Perseveranza per arrivare alla promessa», dunque. E «il cammino della promessa, come ho detto, ha dei momenti belli, dei momenti luminosi, dei momenti oscuri» ha insuito il Pontefice, suggerendo di «perseverare sempre» seguendo le «due indicazioni» proposte dall'apostolo: **«memoria e speranza»**.

**È alla «memoria» che si può ricorrere «nei momenti bui»**. Si legge nella lettera agli Ebrei: «Fratelli, richiamate alla memoria quei primi giorni». E cioè, ha spiegato Francesco, «i giorni felici dell'incontro con il Signore, per esempio, quando ho fatto un'opera buona e ho sentito il Signore vicino, quando in una preghiera ho sentito che il Signore mi si avvicinava o quando ho scelto di entrare in seminario, nella vita consacrata». Ecco, «momenti belli, belli». Perciò, suggerisce l'autore della lettera, «richiamate alla memoria quei momenti, i primi giorni, dove tutto era luminoso; adesso sono giù, sì, ma penso a quello».

**Ecco, allora, la «prima ricetta contro la desolazione: richiamare la memoria, richiamare alla memoria la consolazione dei primi giorni»**. È ancora l'autore della lettera a far presente «cosa i cristiani avevano fatto i primi giorni: "Dopo aver ricevuto la luce di Cristo, avete dovuto sopportare una lotta grande e penosa, ora esposti pubblicamente a insulti, persecuzioni, ora facendovi solidali con tutti coloro che venivano trattati in questo modo"». Eppure «non importava: eravate felici, in quel momento» ha rilanciato il Papa. Invece, ha proseguito, «oggi voi siete in desolazione: richiamate alla memoria il momento della felicità nei primi giorni della consolazione». Nel libro del profeta Geremia, ha ricordato Francesco, «c'è una cosa bella che dice: "Signore" — guardando lui questi primi momenti — "da te ricordo i primi giorni, i giorni della tua giovinezza" — la giovinezza spirituale — "quel seguirmi come innamorato nel deserto": il tempo dell'amore. Poi viene il tempo brutto ma noi ricordiamo quello bello».

**La seconda indicazione è «la speranza»**. Si legge ancora nella lettera agli Ebrei: «Avete solo bisogno di perseveranza perché, fatta la volontà di Dio, otteniate ciò che vi è stato promesso», dunque, ha aggiunto il Pontefice, «per arrivare a quella promessa che mi è stata fatta nei primi giorni». Del resto «la vita è così, noi lo sappiamo, perché tutti passiamo per questi momenti brutti, tutti. È normale. Ma non è buono lasciarsi andare, non è buono dire: "ah, non serve". Lui dice, è molto chiaro: **"Non cedere, non andare indietro", dice nell'originale; "non andare indietro, non cedere"»**.

**È necessario «fare resistenza nei momenti brutti — è l'invito del Papa — ma una resistenza della memoria e della speranza, una resistenza con il cuore: il cuore, quando pensa ai momenti belli, respira, quando guarda alla speranza, può respirare, pure»**. Ed è esattamente «la cosa che noi dobbiamo fare nei momenti di desolazione, per trovare la prima consolazione e la consolazione promessa dal Signore».

«Mi viene in mente — ha confidato Francesco — una cosa da cui sono stato colpito, colpito, nel carcere che ho visto in Lituania, dove portavano i condannati a morte. E quella gente sapeva che se avesse perseverato nella fede, nell'amore alla patria, sarebbe finita così. Ma erano coraggiosi. Tanti, tanti cristiani, tanti martiri».

**«Anche oggi, tanti, tanti uomini e donne che stanno soffrendo per la fede ma ricordano il primo incontro con Gesù, hanno speranza e vanno avanti»** ha affermato il Pontefice. «Questo — ha detto — è un consiglio che dà l'autore della lettera agli Ebrei per i momenti anche di persecuzione, quando i cristiani sono perseguitati, attaccati: "Avete perseveranza"». E così «anche noi, quando il diavolo ci attacca con le tentazioni, con i vizi, con le nostre miserie, sempre guardare il Signore, la perseveranza della croce, ricordando i primi momenti belli dell'amore, dell'incontro con il Signore e la speranza che ci spetta». **In conclusione il Papa ha invitato a pregare proprio perché «il Signore ci dia la grazia della memoria e della speranza, per potere andare così con perseveranza nel cammino della nostra vita»**.

- **"Non abbandonate dunque la vostra franchezza, alla quale è riservata una grande ricompensa."**(Eb 10, 35) - **Come vivere questa Parola?**

**La franchezza**, parresia nel testo originale, è uno dei doni più belli che gli apostoli hanno e dimostrano nei primi anni della Chiesa. **È la capacità di dire la verità, senza paura. Lo Spirito che è in loro li rende sensibili alla verità e coraggiosi.** E così affrontano situazioni impossibili, ma senza aggressività, senza sadismo o masochismo: le minacce di morte, la denigrazione, la calunnia, il carcere ingiusto, il martirio cruento.

Sono davvero miti come agnelli, semplici come colombe, ma tenaci e forti all'inverosimile. Questo modo di essere presenti nelle loro realtà, permette al vangelo di entrare nella cultura del loro tempo e modificarla. Il vangelo riveste gli atteggiamenti e i comportamenti degli uomini e riscrive nei loro cuori una regola nuova.

**Nascono davvero "uomini e donne nuovi".**

Signore, il nostro tempo ha bisogno di uomini e donne nuovi. Donaci il coraggio di ridire il Vangelo con forza nella cultura di oggi, senza fondamentalismi, senza imperialismi, ma con amorevole verità. Aiutaci a ridire cosa sia per la persona il lavoro, le relazioni, la speranza.

Ecco la voce di un santo Giuseppe Moscati : *Ama la verità, mostrati qual sei, e senza infingimenti e senza paura e senza riguardi. E se la verità ti costa la persecuzione, e tu accettala; e se il tormento, e tu sopportalo. E se per la verità dovessi sacrificare te stesso e tua vita, e tu sii forte nel sacrificio.*

#### **4) Lettura : Vangelo secondo Marco 4, 26 - 34**

*In quel tempo, Gesù diceva [alla folla]: «Così è il regno di Dio: come un uomo che getta il seme sul terreno; dorma o vegli, di notte o di giorno, il seme germoglia e cresce. Come, egli stesso non lo sa. Il terreno produce spontaneamente prima lo stelo, poi la spiga, poi il chicco pieno nella spiga; e quando il frutto è maturo, subito egli manda la falce, perché è arrivata la mietitura».*

*Diceva: «A che cosa possiamo paragonare il regno di Dio o con quale parabola possiamo descriverlo? È come un granello di senape che, quando viene seminato sul terreno, è il più piccolo di tutti i semi che sono sul terreno; ma, quando viene seminato, cresce e diventa più grande di tutte le piante dell'orto e fa rami così grandi che gli uccelli del cielo possono fare il nido alla sua ombra». Con molte parabole dello stesso genere annunciava loro la Parola, come potevano intendere. Senza parabole non parlava loro ma, in privato, ai suoi discepoli spiegava ogni cosa.*

#### **5) Riflessione <sup>12</sup> sul Vangelo secondo Marco 4, 26 - 34**

- **Il Signore oggi ci dà una lezione di fede e di umiltà, facendoci vedere che la crescita spirituale non dipende da noi, ma dalla parola di Dio che è stata seminata in noi e che può salvare la nostra vita**, come dice san Giacomo. Noi siamo preoccupati del nostro progresso e sovente lo siamo in modo troppo naturale, come se tutto dipendesse da noi, dalla nostra buona volontà, dai nostri sforzi, e ci sbagliamo. Facciamo come un agricoltore che volesse far crescere le piante che ha seminato tirandole verso l'alto: non è un buon sistema!

**Il Signore ci insegna invece il fiducioso abbandono a Dio. Noi dobbiamo accogliere il seme, come fa la terra, accogliere cioè la parola di Dio. Poi la parola cresce e neppure noi sappiamo come.** Quando il seme è gettato subito la terra lo copre, tanto che non lo si distingue più, ma contiene una potenza vitale straordinaria e bisogna lasciarlo tranquillo. Esso cresce spontaneamente, dice il Signore, e chi lo ha seminato può dormire o vegliare: la crescita non dipende da lui, che può soltanto aspettare con fiducia di vedere "*prima lo stelo, poi la spiga, poi il chicco pieno nella spiga*".

Anche san Paolo lo dirà: "*Io ho piantato, Apollo ha irrigato, ma è Dio che fa crescere*".

San Francesco di Sales era molto severo verso quello che chiamava l'"empressement" la fretta febbrile di vedere i risultati in ogni campo in cui fatichiamo, e anche nella vita spirituale. Egli lavorava molto ma insegnava che bisogna fare tutto pacatamente: agire pacatamente, pregare pacatamente, perfino soffrire pacatamente, lottare pacatamente. Se ci appoggiamo sul Signore, constatiamo che davvero egli fa crescere tutto, talvolta più lentamente di quanto noi vorremmo, ma altre volte in modo più bello e anche più rapido di quel che ci aspettavamo. Non siamo noi che

<sup>12</sup> [www.lachiesa.it](http://www.lachiesa.it) - [www.qumran2.net](http://www.qumran2.net) - Casa di Preghiera San Biagio

abbiamo il metro per misurare la crescita, neppure la nostra. Noi dobbiamo avere fede, fiducia e anche pazienza: il resto, la potenza di far crescere, è di Dio.

• **"Gesù diceva [alla folla]: «Così è il regno di Dio: come un uomo che getta il seme sul terreno; dorma o vegli, di notte o di giorno, il seme germoglia e cresce. Come, egli stesso non lo sa.»** (Mc 4, 26-27) - **Come vivere questa Parola?**

**Tutte aderenti alla vita le parabole del Regno di Dio.** Bisogna notarlo subito perché in effetti il Regno di Dio non è qualcosa di stratosferico, ma è il cuore stesso di una vita che accoglie ciò che Gesù ci ha ottenuto con il Suo Mistero Pasquale di morte e resurrezione, cioè il trionfo della Vita: quella che ci è donata da Dio.

E allora ecco - a pennello! - **la parabola dell'uomo che sparge il seme sul terreno.** Quel seme ha tale potenzialità di vita che si aggiusta da solo a germogliare e crescere a suo tempo senza che il seminatore debba continuamente affannarsi, intervenendo nel suo evolversi.

Il Regno è di quel Dio di cui siamo figli adottivi in Cristo Gesù. In Lui siamo eredi della gloria futura e di quella grazia attuale che ci dà di crescere "germogliando" giustizia pace, gioia e dono di noi stessi là dove siamo chiamati a vivere.

Non è qualcosa di vistoso né di appariscente il Regno di Dio! Però è di una potenza inaudita. Proprio come il seme che, caduto sotto il tuo sguardo, può non stupirti affatto e cadere a terra senza che tu te ne accorga, ma poi si rivela potenza di vitalità che dà buon frutto.

Signore, accresci la mia Fede nella tua invisibile strategia circa il Tuo Regno. Fa' che il mio cuore sia buon terreno che accoglie la grazia e poi crede con ferma fiducia che, se non metto voluti impedimenti, germoglierà e darà frutti di bene: pace e gioia per me e per i fratelli.

Ecco la voce di un grande pensatore Blaise Pascal : "*Se Dio si manifestasse continuamente all'uomo non vi sarebbe merito alcuno nel credere in lui.*"

• **«Gesù diceva [alla folla]: "Così è il Regno di Dio: come un uomo che getta il seme sul terreno; dorma o vegli, di notte o di giorno, il seme germoglia e cresce. Come, egli stesso non lo sa. Il terreno produce spontaneamente prima lo stelo, poi la spiga, poi il chicco pieno nella spiga; e quando il frutto è maturo, subito egli manda la falce, perché è arrivata la mietitura"».** (Mc 4, 26-29) - **Come vivere questa Parola?**

Nella splendida e breve parabola del seme di Marco riportata nella liturgia odierna, mi ha colpito e meravigliato un termine greco quanto mai significativo. **Il Vangelo dice che nell'impatto del seme con la terra si instaura un processo dinamico di fecondità che è spontaneo** (automate: automatico). **Tra la semina e il raccolto c'è un intervallo, c'è un tempo molto lungo e molto evidenziato, nel quale tutto è affidato al seme e alla terra, in cui Dio sembra tacere... Ma non è così! Il tempo dell'apparente assenza di Dio non deve turbare il seminatore. Infatti, il seme, nonostante le apparenze esterne, cresce, cresce comunque, spontaneamente!**

**Il seminatore pertanto si affida alla forza del seme e poi attende pazientemente i tempi della crescita. È una grande lezione di fiducia, di pazienza** e di abbandono nel mistero di Dio e dell'uomo i quali, anche se noi non sappiamo né quando, né come, né dove, sono però destinati in qualche incrocio della storia ad incontrarsi e a portare frutto. Si possono accelerare i tempi della tecnica, del nostro computer, ma non si possono accorciare i tempi che occorrono a Dio nel suo lavoro sotterraneo, paziente e invisibile. **La forza infatti non è nostra, ma del seme, che ha la capacità in se stesso di aprirsi un varco dovunque.**

Il seminatore è sempre, evangelicamente, un inguaribile ottimista! Il seme che va perduto, non dimentichiamolo mai, è soltanto quello che rimane nella bisaccia o tra le mani del seminatore pigro o troppo calcolatore.

**Bisogna saper cogliere le tracce dell'agire di Dio nel nostro quotidiano,** senza pretendere di scrutare all'orizzonte avvenimenti spettacolari e improbabili. Allora nasce la fiducia contagiosa che spegne i nostri lamenti sterili. Si acquista così la capacità di risignificare l'ordinario, si diviene capaci di lode e di ringraziamento, e si vive l'attesa operosa del seminatore pieno di fiducia e di speranza.

Concludo riportando più sotto un bel testo di un grande pastore, che ha saputo seminare con arditezza e coraggio nella sua vita tormentata, il buon seme di Cristo, Ambrogio di Milano.

Ecco la voce di S. Ambrogio di Milano (Expositio in Lucam 7, 189) : "*Semina Cristo nel tuo orto - l'orto è un luogo pieno di fiori e frutti diversi - in modo che fiorisca la bellezza della tua opera [...].* Vi

*sia Cristo là dove vi è ogni frutto. Tu semina il Signore Gesù: egli è un granello quando viene arrestato, ma un albero quando risuscita... È un granello quando viene sepolto in terra, ma è un albero quando si eleva al cielo".*

---

### **6) Per un confronto personale**

- Preghiamo perché la Chiesa sia una realtà sempre più viva e operante in mezzo agli uomini.?
- Preghiamo perché, rivestendoci quotidianamente di pazienza e fiducia, sappiamo diffondere nel cuore del prossimo speranza e pace ?
- Preghiamo perché, pur lodando Dio dei beni materiali e morali ricevuti, ci disponiamo alla rinuncia che purifica il cuore ?
- Preghiamo perché sappiamo cogliere i segni di speranza presenti nel nostro tempo e ci impegniamo a consegnare ai giovani un mondo migliore ?
- Preghiamo perché i genitori siano animati da una fiducia salda e serena nello svolgere la loro opera educativa ?
- Preghiamo per chi vive nell'attesa di tempi migliori ?
- Preghiamo perché operiamo il bene con gratuità ?

### **7) Preghiera finale : Salmo 36**

***La salvezza dei giusti viene dal Signore.***

*Confida nel Signore e fa' il bene:  
abiterai la terra e vi pascolerai con sicurezza.  
Cerca la gioia nel Signore:  
esaudirà i desideri del tuo cuore.*

*Affida al Signore la tua via,  
confida in lui ed egli agirà:  
farà brillare come luce la tua giustizia,  
il tuo diritto come il mezzogiorno.*

*Il Signore rende sicuri i passi dell'uomo  
e si compiace della sua via.  
Se egli cade, non rimane a terra,  
perché il Signore sostiene la sua mano.*

*La salvezza dei giusti viene dal Signore:  
nel tempo dell'angoscia è loro fortezza.  
Il Signore li aiuta e li libera,  
li libera dai malvagi e li salva,  
perché in lui si sono rifugiati.*