

# QUINTA DOMENICA DI QUARESIMA

*Nell'ora della sera, quando il sole sta tramontando ci ritroviamo insieme a vivere un momento di preghiera. Creiamo una atmosfera di raccoglimento (luci soffuse, un po' di musica di sottofondo, silenzio). In questa domenica, vicino al cero acceso poniamo un piccolo vaso di terra e qualche bulbo di fiore.*

*Poi, uno dei genitori o un altro membro della famiglia, accende la candela e inizia la preghiera:*

Nel Nome del Padre  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

*Tutti: Amen.*

Oggi Gesù ci invita a guardare la forza e la bellezza di un piccolo seme che posto nella terra, Gesù è il seme di vita che affondato nelle zolle della nostra umanità, la vivifica e feconda.

## CANTIAMO INSIEME

*Si consiglia il canto dal Repertorio Nazionale n. 79, oppure un altro canto conosciuto*

**Noi ti seguiremo Signore  
sulla tua parola.  
Guida i nostri passi, Signore,  
con la tua parola  
noi verremo con te.**

## VANGELO

*Un membro della famiglia si alza in piedi e legge il Vangelo*

Ascoltiamo la Parola di Dio dal Vangelo secondo Giovanni (12,23-28)

Gesù disse: «È giunta l'ora che sia glorificato il Figlio dell'uomo. In verità, in verità vi dico: se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la sua vita la perde e chi odia la sua vita in questo mondo la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuol servire mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servo. Se uno mi serve, il Padre lo onorerà. Ora l'anima mia è turbata; e che devo dire? Padre, salvami da quest'ora? Ma per questo sono giunto a quest'ora! Padre, glorifica il tuo nome».

Acclamiamo alla Parola del Signore:

**Tutti: Noi ti seguiremo Signore  
sulla tua parola.  
Guida i nostri passi, Signore,  
con la tua parola  
noi verremo con te.**

## MEDITAZIONE *(padre Raniero Cantalamessa)*

“Se il chicco di grano non cade in terra e non muore, rimane solo; se invece muore, porta molto frutto”. Non è il solo insegnamento che Gesù trae dalla vita dei contadini. Il Vangelo è pieno di parabole, immagini e spunti tratti dall’agricoltura che era a suo tempo (ed è ancora oggi per diversi popoli) la professione che occupa il maggior numero di persone. Egli parla del seminatore, del lavoro dei campi, della mietitura, di grano, vino, olio, del fico, della vigna, della vendemmia...Ma Gesù non si fermava naturalmente al piano agricolo. L’immagine del chicco di grano gli serve per trasmetterci un sublime insegnamento che getta luce, prima di tutto, sulla sua vicenda personale e poi anche su quella dei suoi discepoli. Il chicco di grano è, infatti, anzitutto Gesù stesso. Come un chicco di frumento, egli è caduto in terra nella sua passione e morte, è rispuntato e ha portato frutto con la sua risurrezione. Il “molto frutto” che egli ha portato è la Chiesa che è nata dalla sua morte, il suo corpo mistico.

## ASCOLTO MUSICALE

Ora, lasciamo entrare nel cuore le parole ascoltate:

**Salmo 50** *(dalla liturgia delle Ore)*

## UN GESTO UN SEME NELLA TERRA

Ora, ciascuno di noi seminerà un seme nella terra, nei prossimi giorni lo innaffieremo, così lo vedremo crescere fino a Pasqua, quando fiorirà e profumerà tutta la casa.

*Alcuni membri della famiglia seminano qualche bulbo nella terra e poi lo innaffiano. Nel frattempo si ascolta il canto:*

### **Dov'è carità e amore** *RN 124*

Ora invochiamo il Signore e preghiamo gli uni per gli altri:

#### **Noi ti preghiamo, Signore.**

- Per chi è solo e abbandonato. Preghiamo
- Per chi è in difficoltà. Preghiamo
- Per chi è povero e nell'indigenza. Preghiamo
- Per i poveri e sofferenti. Preghiamo
- Per chi è senza speranza. Preghiamo

.....*Altre invocazioni libere*

## PREGHIAMO INSIEME

Ora, tutti insieme preghiamo Dio Padre e diciamo:

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male  
Amen.**

## ORAZIONE FINALE *(semplificata)*

*Uno dei genitori conclude dicendo:*

Preghiamo.

O Padre, che hai ascoltato il grido del tuo Figlio,  
obbediente fino alla morte di croce,  
dona a noi, la fecondità del seme che muore,  
per essere un giorno accolti come messe buona nella tua casa.  
Per Cristo nostro Signore.

*Tutti:* **Amen.**

## BENEDIZIONE DELLA SERA

*Poi uno dei genitori invoca la benedizione di Dio su tutta la famiglia:*

Il Signore sia sopra di noi per proteggerci,  
davanti a noi per guidarci,  
dietro di noi per custodirci,  
dentro di noi per benedirci.

*poi, tracciando il Segno di croce su di se stesso, prosegue dicendo:*

Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

*Tutti: Amen.*

Benediciamo il Signore!

*Tutti: Rendiamo grazie e Dio.*

